

Рекомендации по ношению медицинских масок

Основной путь передачи ОРВИ от больного человека к здоровому — воздушно-капельный. Микроскопические частицы, содержащие вирус, распространяются в воздухе при разговоре, кашле или чихании. Они попадают непосредственно на слизистые оболочки здорового человека при близком общении или же оседают на поверхностях и уже с вдыхаемым воздухом проникают в организм.

Одним из способов снизить вероятность инфицирования является ношение медицинской маски.

При ношении масок большое значение имеет их правильное использование и утилизация.

Аккуратно надевайте маску так, чтобы она закрывала рот и нос, и крепко завязывайте ее с тем, чтобы щелей между лицом и маской было как можно меньше.

При использовании маски старайтесь не прикасаться к ней:

- при ее снятии или умывании необходимо вымыть руки водой с мылом или средством для дезинфекции рук на спиртовой основе;
- заменяйте используемую маску на новую чистую, сухую маску, как только используемая маска станет сырой/влажной.

Не следует использовать повторно маски, предназначенные для одноразового использования:

- время ношения одноразовой маски — не более двух часов (если другое не указано в инструкции по применению), многоразовой — не более трех;
- выбрасывайте одноразовые маски после каждого использования и утилизируйте их сразу после снятия.

Директор школы

А.М. Филиппов